

Saison 2023/2024 - Planning des entraînements

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h45			8h45 / 9h30 U11F / U11M (ludique)		
9h					
10h			10h00 / 10h45 Micro Basket (*)		
11h			11h15 / 12h Micro Basket (*)		
...					
13h					
14h			13h30 / 14h45 U9F / U9M		
15h			15h / 16h U7		
16h					
17h	17h00 / 18h30 U11F / U11M	17h / 18h U9F / U9M	16h30 / 18h00 U13F / U13M		17h / 18h U11F / U11M
18h					
19h	18h30 / 20h00 U15F	18h00 / 19h30 CED	18h15 / 19h45 U15F		18h00 / 19h30 U13F / U13M
20h	20h00 / 21h30 Séniors F / Loisirs	19h30 / 20h45 U18F			19h30 / 21h00 U18F / Séniors
21h		20h45 / 22h15 Loisirs			
22h					

(*) : séance au choix, groupe de 10h avec pédibus Arlequin/complexe sportif