

Guide simple de l'arbitrage pour les Jeunes 2022-2023

Je suis convoqué le samedi pour participer à la vie de mon club et arbitrer un match jeune : qu'est-ce que je dois siffler ? ou me placer sur le terrain ?

Lancement du match

- 1) Je prépare mon sifflet et je m'échauffe
- 2) J'appelle les joueurs sur le terrain après avoir siffler les « 3 minutes restant d'échauffement », la table de marque se prépare
- 3) Je lance la partie avec l'entre-deux de début de partie



Pendant le match

Quand j'arbitre un match U11 ou U13 : j'ai 4 choses importantes à siffler

- 1) Les marchés
- 2) Les reprises de dribble
- 3) Les fautes (2 lancers francs si la faute est sur un tir, 1 lancer si le panier est marqué lors de la faute)
- 4) Les sorties



D'autres choses qui peuvent arriver à siffler ou annoncer

- 1) Un/une joueur/joueuse marque un panier, j'abbat 2 doigts en direction de la table pour annoncer que 2 points ont été marqués
- 2) Deux joueurs d'une équipe différente se battent pour prendre le ballon, mais personne n'a réussi à prendre la balle : on siffle entre-deux et on regarde la petite flèche situé à la table de marque pour savoir à qui rendre la balle
- 3) Les joueurs ou le coach demandent temps-mort ou changement, j'annonce le bon geste à la table pour siffler le changement ou le temps mort



Panier marqué



Entre-deux



Changement



Autorisation d'entrer



Temps mort accordé

Le placement de l'arbitre

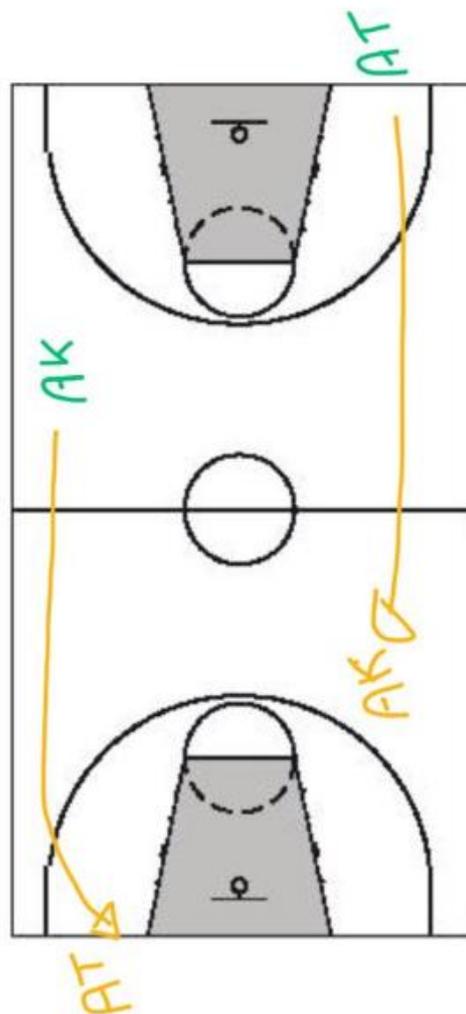
Au basket-ball, on retrouve généralement un arbitre de tête et un arbitre de queue. Le placement des arbitres change lors du match selon la position du ballon sur le terrain.

Dans un match, l'arbitre de tête (AT) sera placé sous le panier au niveau intérieur tandis que l'arbitre de queue (AK) sera placé en haut de la zone, souvent derrière la ligne des 3pts au niveau extérieur. Lorsque le ballon change de côté : **les arbitres changent de position !**

La nomenclature, les 1ers déplacements.

- "AT" : arbitre de tête, gère le secteur intérieur.
- "AK" : arbitre de queue : gère le secteur extérieur.
- en cas de changement de possession, AK sprint sous le panier adverse pour devenir AT. Et inversement pour AT qui devient AK.

=> Cela nécessite une bonne condition physique des arbitres, et donc un échauffement avant match!



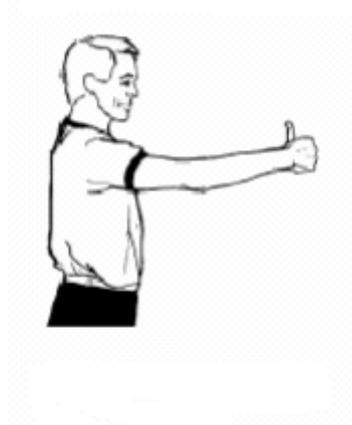
Etre arbitre

Je suis arbitre, je participe à la vie de mon club, je donne de mon temps pour les autres ! Un arbitre est quelqu'un qui aide à la bonne tenue d'un match et en ce sens il mérite et doit être respecté par les joueurs, par les coachs ainsi que les parents de joueurs et les autres spectateurs.

Un arbitre de club et surtout un arbitre jeune n'est pas forcément un professionnel, l'erreur est humaine et ce n'est pas grave de siffler quelque chose qui n'avait pas lieu d'être sifflé ou par exemple de ne pas avoir vu une faute : **l'essentiel est en revanche de se concentrer sur son match, sur le ballon et sur les joueurs de manière à prendre les meilleures décisions possibles.**

La communication

Lorsque j'arbitre et qu'on me demande pourquoi avoir pris telle ou telle décision. Il peut être intéressant d'expliquer avec ses arguments la raison de son choix : **MAIS N'OUBLIES PAS ! C'est toi l'arbitre et c'est ta décision en premier lieu, on doit respecter ta décision, même si cela créer des désaccords.**



Communication

Le plus important est que le match se tienne **à l'écart de toute forme de violence : Les violences physiques et verbales, Le racisme, l'homophobie, le sexisme, l'intimidation, l'humiliation, sont fermement bannies des salles de basket.** Un arbitre est là pour assurer **les valeurs d'entraide, de partage, de respect, de fair-play ainsi que de compétitivité positive (je veux progresser, mais je respecte mes adversaires et mes coéquipiers)**